

戸塚区生活支援センター

2024年7月号

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

【開館日】月曜日～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00 【休館日】日曜日・年末年始(12/29～1/3)
【フリースペース利用時間】月曜日～金曜日 10:00～19:00 / 土曜日 10:00～16:00
【相談電話時間】月曜日～金曜日 12:00～19:00 / 土曜日 10:00～16:00 相談専用TEL 045-350-5291
◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

★お知らせ

【外出プログラム】

☆ラーメン博物館見学☆

昭和の雰囲気を楽しみませんか？

◎日時:7月17日(水)

11:30 地下鉄戸塚駅改札前集合

◎定員 6名

◎持ち物

- ・参加費450円(障害者手帳持参でラーメン博物館の入館料が無料になります。)
- ・飲みもの
- ・特別乗車券(交通費が無料になります。)
- ・食事代(1品1000円前後です)

◎申込み 7月1日(月)10:00から募集開始

【七夕飾り】

フリースペースに笹を飾りました、
短冊にご自由に願い事を書いて
飾ってください☆

何かいいことあるといいですね!!



◎7月1日・12日・19日に

「看護実習生」が来ます。

どうぞよろしく願いいたします。

★プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日 7/2(火)、7/16(火) 16:00～

☆暑いので7月からサマータイムで、16:00から行います。

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 7/12(金) 14:00～15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。※自由参加です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 7/13(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



◎お話のじかん◎

楽しいフリートークをしましょう。

7月15日(月) 14:00～15:00

※自由参加です。



7月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様(昼食時10名)とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		クリーン活動 16:00～	セルフマッサージ 13:30～15:00			
		<夕食> 肉じゃが		<夕食> 鶏の照り焼き		<昼食> タコライス
7	8	9	10	11	12	13
休館日					絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30
		<夕食> からあげ		<夕食> メンチカツ		<昼食> 冷やし中華
14	15	16	17	18	19	20
休館日	お話のじかん 14:00～15:00	クリーン活動 16:00～	外出プログラム ラーメン博物館			
		<夕食> 赤魚の粕漬焼き		<夕食> コースとんかつ		<昼食> サラダうどん
21	22	23	24	25	26	27
休館日						
		<夕食> かぼちゃ コロッケ		<夕食> 油淋鶏		<昼食> キーマカレー
28	29	30	31			
休館日						
		<夕食> カレーのもろみ 味噌漬け焼き				

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
新型コロナウイルス感染拡大防止のための取組みを継続しております。
ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

